

12 2025  
月号  
Vol. 11

---



園庭のツバキも咲き始め…



# ～お出かけ～

かき氷   
8月8日(金)

  
季節のフルーツを  
堪能しました 🍎



中村ショッピング  
8月22日(金)  
10月27日(月)



中村のフジで昼休憩～  
外で食べるラーメンも美味しい！

SATOUMI 水族館  
9月11日(木)





# イオン高知

10月2日(木)

10月13日(月)



大好きなアイスに  
この笑顔！

店員さんに相談しながら

好きな物を買いました！



# ピクニック

10月16日(木)



緑林公園で

遊具に乗ったり

アートをしたり♪



# ～外食～

# 峰ノ上・あぐり窪川

8月18日(月) 9月5日(金)



窪川のお肉を使った  
カレーを食べました！



焼き肉に昼間のビール  
最高です！





# マクドナルド・コスモス

10月24日(金)

11月3日(月)



いつもと違う場所での  
食事はいいですね～

## ～日常場面～

生け花



いつも素敵な  
作品が出来ています



お芋掘り



立派なお芋！収穫です🌞





# 焼き芋



去年日中活動の時間でお芋を植えましたが、実っておらず…。今年再挑戦し、初めてにしてはとても立派なお芋を収穫する事が出来ました！獲れたお芋で焼き芋🍠初めての出来に、甘く出来ているのかドキドキでしたが、ご利用者からは「おいしいね」との言葉が沢山聞かれていました♪ 火力が分からず、少し外側はこんがりとしてしまいましたが、中身はホクホク！また来年もこんな焼き芋が食べたい！との声も聞かれていました😊



# 高知リハ学生との活動



11月18日(火)







丁寧に作業しています 🌸



学生さんとの時間を  
楽しみました ♪



レストラン<sup>ッ</sup>  
11月25日(木)







『昭和レトロ』をイメージした、スナックのコンセプトで年に3回しかない恒例行事となるレストランを行いました♪中森明菜のBGMと共に、お店の美人ママとチーママが「いらっしゃ〜い」とお出迎え！昔懐かしメニューはどれもおいしそうで、メニューを選ぶ列は大渋滞!! 悩みに悩んでメニューを選ばれていました。ホットケーキを選ばれたご利用者から、「こんなに大きくて膨らんだの初めて食べる！」と嬉しそうに話されながら、おいしそうに頬張られていました😊



# 日常風景



職員と一緒に🌸



職員とコミュニケーションを  
図っているひと場面🌿



リハビリでのお散歩にて📷



見事スピリットアート展に出展し  
2名の方が受賞しました👏



月ごとの壁画の作成を  
いつも頑張っています！



地域の方に向けた  
オレンジカフェも  
賑わっていました😊



高知縣市町村職員互助会様より頂きました💎  
ありがとうございます！

## 【外出行事予定】

### 【1月】

26日 ショッピング(イオン高知)

### 【2月】

10日 ショッピング(イオン高知)

20日 外食(ななこ食堂)

27日 外食(峰ノ上)

### 【3月】

6日 ショッピング(須崎巡り)

13日 外食(久礼道の駅)



## 【新しく入所されました】



山地 愛さん



大川口 雅史さん

(発行)

社会福祉法人 明成会

障害者支援施設 オイコニア

高岡郡四万十町仁井田字倉木462番地

TEL 0880(22)8382

URL <https://www.meiseikai-swc.com>